

# 1 CONSEILS AVANT DE PARTIR SKIER



**Renseignez-vous sur les conditions** météo et les conditions d'enneigement. Avant de commencer à skier, demandez ou téléchargez le plan de la station.

**En forme pour skier:** il est important de s'échauffer avant de commencer la journée, pour éviter d'éventuelles lésions.



**Hydratez-vous** souvent et alimentez-vous correctement pour l'activité.



**S'équiper:** portez des vêtements techniques appropriés et de qualité, chauds, respirants et imperméables.



**Vérifiez le matériel et le réglage de vos fixations.** Adaptez-les à votre niveau.



**Utilisez un casque homologué** et veillez à ce que les enfants le portent. Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans



**Se protéger du soleil:** en montagne utilisez des lunettes de soleil ou des masques avec filtre de protection solaire et appliquez régulièrement de la crème solaire.

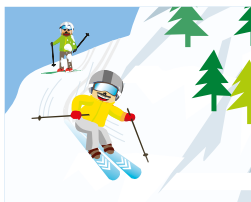


**Assurez-vous et skiez en toute sérénité:** une assurance de ski est disponible aux guichets de la station.



# 2 RÈGLES DE CONDUITE SUR LES PISTES

**CONNAÎTRE LES 10 RÈGLES FIS, LES RESPECTER ET LES APPLIQUER EST LA RESPONSABILITÉ DE TOUS**



## 01. LE RESPECT D'AUTRUI

Toute personne doit se comporter de manière à ne mettre personne en danger ni porter préjudice à qui que ce soit.



## 02. LA MAÎTRISE DE LA VITESSE ET LE COMPORTEMENT AVEC DES SKIS OU UN SNOWBOARD

Il convient de se déplacer en gardant toujours la maîtrise de la situation. La vitesse et la manière de skier ou de faire du snowboard doit être adaptée en fonction des capacités personnelles, ainsi que des conditions générales du terrain, de la neige et du temps, mais également de la densité de circulation sur les pistes.



## 03. LE CHOIX DE LA DIRECTION

Toute personne en amont doit prévoir un trajet qui ne mette pas en danger les autres personnes situées plus bas.



## 04. LE DÉPASSEMENT

Le dépassement peut s'effectuer en amont ou en aval, par la droite ou par la gauche, mais toujours en prévoyant un dégagement suffisant afin de prévenir les éventuels mouvements volontaires ou involontaires de la personne dépassée.



## 05. PÉNÉTRER ET S'ENGAGER SUR LA PISTE, PUIS VIRER VERS L'AMONT

Toute personne qui pénètre sur une piste balisée, qui s'engage de nouveau après un arrêt ou qui exécute un virage vers l'amont doit s'assurer de bien examiner l'amont et l'aval de la piste, de manière à agir en toute sécurité pour elle et pour autrui.



## 06. L'ARRÊT SUR LA PISTE

Sauf nécessité absolue, il convient d'éviter de stationner sur la piste dans les passages étroits ou sans visibilité. En cas de chute, il est impératif de dégager la piste le plus rapidement possible.



## 07. LA MONTÉE ET LA DESCENTE DES PISTES À PIED

Toute personne qui monte ou descend la piste à pied doit se tenir sur le bord de la piste.



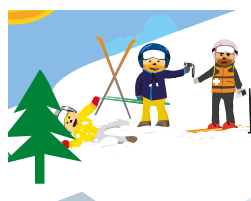
## 08. LE RESPECT DE LA SIGNALISATION ET DU BALISAGE

Toute personne se doit de respecter la signalisation et le balisage.



## 09. L'ASSISTANCE

En cas d'accident, toute personne a le devoir de porter secours.



## 10. L'IDENTIFICATION

Toute personne témoin d'un accident, que sa responsabilité soit engagée ou non, est tenue de faire part de son identité et de son adresse.

Toute personne qui provoque un accident en infraction de ces règles pourra être considérée civilement ou pénalement responsable. En Principauté d'Andorre, la Loi 21/2022 du 9 juin sur les stations de montagne régle la sécurité sur les pistes et sanctionne les comportements abusifs ou frauduleux.

## CONSEILS GÉNÉRAUX

- ✓ Avant d'emprunter une remontée, vérifiez les pistes qu'elle dessert et leur niveau de difficulté.
- ✓ En cas d'arrêt d'une remontée mécanique, attendez patiemment son redémarrage.
- ✓ Suivez toujours les consignes du personnel qui s'occupe des remontées et qui veille sur votre sécurité.

## TÉLÉSKIS



Ne lâchez pas la perche avant l'arrivée et ne la prenez pas en ligne de montée, vous risquez de faire dérailler le câble et de vous blesser ou de blesser ceux qui montent.

Avant d'attraper la perche (ou agrès) n'oubliez pas d'enlever les dragonnes et de tenir les bâtons dans une seule main.

Ne faites pas de slalom sur la ligne de montée.

Si vous tombez, lâchez la perche et dégagez rapidement la ligne de montée.

A l'arrivée, n'oubliez pas de lâcher la perche à l'endroit indiqué et écartez-vous immédiatement pour éviter qu'une autre perche ne vous heurte.

# 3 REMONTÉES MÉCANIQUES

Il est important de connaître et de respecter le règlement de police et la signalisation spécifique des remontées mécaniques

## TÉLÉSIÈGES

- Les enfants de moins d'1,25 m qui empruntent le télésiège doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte. L'enfant doit se placer sur le côté extérieur pour que l'employé puisse l'aider.
- Dans la file d'attente et sur les télésièges, il est interdit de fumer et de jeter quoi que ce soit.
- En cas de mauvais embarquement, lâchez prise immédiatement ! Sinon, vous risquez de tomber de haut.
- Restez bien assis au fond du siège.

Tenez vos bâtons dans la même main.



Si vous êtes muni d'un sac à dos, placez-le toujours devant vous.



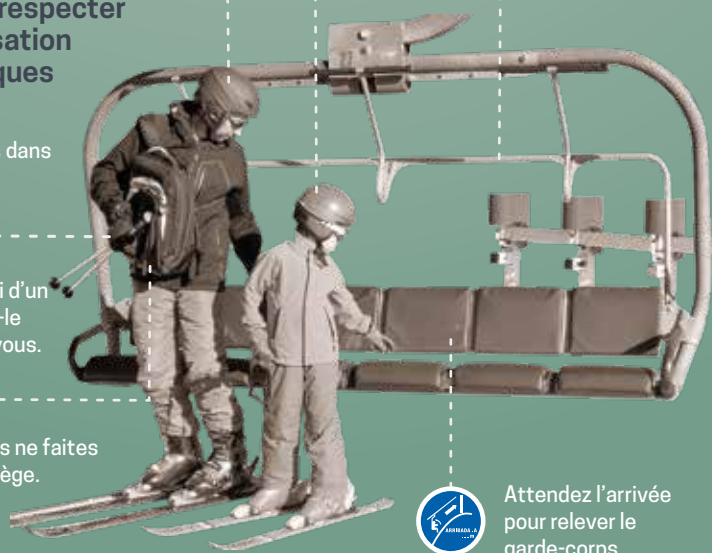
Durant le parcours ne faites pas balancer le siège.



Soyez attentif à l'embarquement. Une distraction peut vous déséquilibrer et vous faire tomber.



Après l'embarquement, baissez le garde-corps.



Attendez l'arrivée pour relever le garde-corps.

## TAPIS

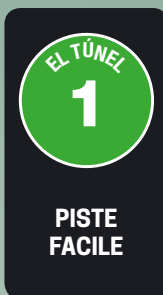


Aussi bien l'entrée que la sortie doivent se faire par les zones signalées à cet effet.

Pendant le trajet, il est interdit de marcher, de s'asseoir ou de s'allonger sur le tapis.

# 4 SIGNALISATION

Classement des pistes selon le niveau de difficulté :



SKIEUR DÉBUTANT



SKIEUR INITIÉ



SKIEUR CONFIRMÉ



SKIEUR EXPERT

Les signalisations les plus communes sont :



DANGER



CROISEMENT DE PISTES



CROISEMENT DE PISTE AVEC UN TÉLÉSKI



PISTE FERMÉE ACCÈS INTERDIT



RALENTISSEZ



ATTENTION, DANGER

PROFITEZ DE LA NEIGE,  
**SKIEZ EN TOUTE SÉCURITÉ**



Conseils et règles de sécurité sur les pistes

Ski Andorra



Govern d'Andorra

# 5 ZONES DE FREESTYLE

Les snow-parks sont réservés à la pratique du freestyle, avec un matériel spécifique à cette technique, que ce soit de snowboard ou de ski. Pour des raisons de sécurité, les skis Snowblade® et les Big Foot® sont interdits dans le snow-park.

## DEGRÉS DE DIFFICULTÉ

Les couleurs suivantes indiquent le degré de difficulté des modules et parcours dans le snow-park :



FACILE



FAIBLE - MOYENNE



DIFFICILE



TRÈS DIFFICILE

## DANS LE SNOW PARK :

- ✓ Respectez la signalisation. Tous les snow-parks ont leur règlement que les utilisateurs doivent connaître afin de garantir leur propre sécurité et celle des autres usagers.
- ✓ Respectez les conseils du personnel responsable du snow-park.
- ✓ Utilisez un casque adapté ainsi que des protections, pour éviter de possibles lésions en cas de choc ou de chute.
- ✓ Respectez les usagers. Attendez votre tour et respectez les distances de sécurité. Les modules sont prévus pour être utilisés par une seule personne à la fois.
- ✓ Avant de réaliser un saut, assurez-vous bien que la zone de réception est dégagée.
- ✓ Respectez les points d'arrêt. Si vous voulez faire des photos ou des vidéos, arrêtez-vous sur le côté de la piste ou dans un endroit sécurisé, hors des préformes ou des modules.
- ✓ En cas de chute, dégagez au plus vite la zone de réception.
- ✓ N'effectuez pas de sauts de boxes ou de rails sur le côté.
- ✓ Il n'est pas permis d'utiliser de drones sans l'autorisation de la station.
- ✓ Choisissez le parcours ou les obstacles en fonction de votre niveau.

# 6 EN CAS D'ACCIDENT

Si vous êtes témoin d'un accident de ski, il est important de ne pas perdre votre sang-froid et d'intervenir de manière rapide et précise :

- 1 Protégez l'accidenté.**
- 2 Alertez le service de secours des pistes.**  
Vous pouvez téléphoner au service des urgences, dont le numéro figure sur les balises de la station, ou avvertir le personnel se trouvant le plus près du lieu de l'accident. Vous devez fournir autant d'informations que possible sur la victime et son emplacement lorsque vous donnez l'alerte de secours.
- 3 Secourir l'accidenté.**  
Ne bougez pas la personne, c'est à un professionnel de le faire. La meilleure aide sera votre présence.

# 7 HORS-PISTE

Seules les pistes ouvertes sont délimitées, contrôlées et signalisées. En dehors de celles-ci, le skieur est le seul responsable de sa sécurité.

## ECHELLE EUROPÉENNE DU RISQUE D'AVALANCHE

| NIVEAU DE PERIL | PICTOGRAMME | NIVEAU DE RISQUE | MESSAGE SUR LES CONDITIONS DE PRATIQUE                    |
|-----------------|-------------|------------------|---|
| 5               |             | TRÈS FORT        | Conditions très défavorables                              |
| 4               |             | FORT             | Forte instabilité sur de nombreuses pentes (*)            |
| 3               |             | MARQUÉ           | Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes (*) |
| 2               |             | LIMITÉ           | Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes (*) |
| 1               |             | FAIBLE           | Conditions généralement favorables                        |

(\*) Informations détaillées dans les bulletins neige et avalanche.

- ✓ Informez-vous sur le risque d'avalanche : [www.meteo.ad](http://www.meteo.ad)
- ✓ En cas de conditions météorologiques adverses, il faut savoir renoncer au ski hors-piste.
- ✓ Munissez-vous d'un détecteur de victimes d'avalanches (DVA), d'une pelle et d'une sonde.
- ✓ Faites en sorte de ne jamais évoluer seul en hors-piste.
- ✓ Une trace n'est pas synonyme de sécurité et elle peut vous conduire à des endroits dangereux.
- ✓ Téléchargez gratuitement l'application Save 365 : facilite et accélère, en cas de besoin, un sauvetage en montagne.

Safe365.

Ski Andorra



Govern d'Andorra